

תוכן העניינים

מבוא

חלק ראשון

השלב האוראלי - שלב האינטימיות

פרק א. תחילתו של דבר

פרק ב. הנרקיסים - מעטפת חיסונית לעצמי

1. מערכת חיסונית לשמירה על תחושת מוכרות העצמי
2. תפיסת השלמות הנרקיסיסטית
3. המוכר, הזר והאחר
4. הנרקיסים כמרכיב אישיות סיכום

פרק ג. האגו - מערכת בקרה, ויסות וניתוב רגשי

1. העולם הרגשי
 2. מניתוב יצרים לוויסות של דחפים ורגשות
 3. הפה ומשמעותו הרגשית
 4. תחומי ריגוש כמכלים לרגשות
 5. ביטויים רגשיים אוראליים
 6. רגשות האושר והאהבה - התאהבות
 7. רגשות חיוביים ורגשות שליליים
 8. השפעת ההורים על הביטוי הרגשי של התינוק
 9. ויסות רגשי כאמצעי הסתגלות
 10. האגו כמרכיב אישיות
- א. דוגמאות למנגנוני הסתגלות בשלב האוראלי
- ב. דוגמאות למנגנוני הגנה בשלב האוראלי

סיכום

פרק ד. יחסי אובייקט - מערכת ההתקשרות בשלב

האוראלי

1. התקשרות מעגלית (attachment) בין תינוק להורה
2. בכי, חיוך, חיבוק ונשיקה כאמצעי התקשרות רגשית
3. האמון הבסיסי של תינוק בהורה
4. המוכרות המפתה והזרות הבלתי נסבלת
5. חרדת הזר
6. ה"יחד" בין נפרדים במרחב המשותף
7. חוויית האושר במרחב המשותף
8. תגובות רגשיות לאובדן האושר, ה"יחד" והאהבה
9. הסימביוזה כהפרעה ביחסי אובייקט
10. "מדיה" תקשורתית חושית במרחב המשותף

סיכום

פרק ה. ייחודיות (individuation)

1. התפתחות הנפרדות והייחודיות
 2. הפרדות התינוק מההורה תוך חיזוק ייחודיותו
 3. המורכבות הרגשית ביחסים בינאישיים
 4. השתקפות הייחודיות בחזות העצמי
 5. תפקוד תקין לעומת תפקוד לקוי של הנרקיסים
- סיכום

חלק שני

השלב האנאלי - שלב המשא ומתן

פרק א. תמונת מצב

פרק ב. התפתחות הנרקיסים

1. גיבוש מוכרות דימוי הגוף (body image)
 2. ילד "לא, לא" - גיבוש האוטונומיה, תפיסת המיקום במשפחה וקנאת אחים
 3. גיבוש מוכרות העצמי על פי דגם השליטה, הרכושנות והכוח
- סיכום

פרק ג. התגבשות האגו

1. ביטוי רגשות ודחפים בשלב האנאלי
 2. ויסות רגשי - שמירה על היחסים עם האחר
 3. החינוך לסדר, לניקיון ולמשמעת – זירת השליטה ובדיקת הגבולות
 4. מדד אמוציונלי לתפיסת מוכרות העצמי הרגשי
 5. שליטה, דחיית סיפוק ועיצוב עקרון המציאות
 6. פחדים כביטוי רגשי של חידלון נוכח סכנה
 7. ביטויים סומטיים לחרדת אובדן שליטה
 8. הרגשות כ"צבא הגנה" בהתמודדות עם התנסויות רגשיות
 9. רגשות נבחרים אופייניים לשלב האנאלי
 10. קבלת עצמנו על הטוב ועל הרע שבנו - "וגר זאב עם כבש"
 11. האגו כמרכיב אישיות
- א. דוגמאות למנגנוני הסתגלות בשלב האנאלי
- ב. דוגמאות למנגנוני הגנה בשלב האנאלי
- סיכום

פרק ד. הדינמיקה של יחסי אובייקט

1. התקשרות ופרידה
2. ה"יחד" בין נפרדים כמודל מועדף ליחסי אובייקט
3. המאפיינים של יחסי אובייקט אנאליים
4. הפרידה מהמרחב המשותף והתייחדות עם מרחבים זרים
5. השותפות הרגשית והשפעתה על תהליכי פרידה, פחדים וכעסים
6. אמנות הזוגיות
7. "מדיה", שפה, חשיבה - המעבר ממונולוג לדיאלוג

סיכום

פרק ה. עיצוב הייחודיות (individuation)

1. התפתחות הנפרדות-ייחודיות
2. תגובת ההורים לנפרדות, לנתינה וליצירתיות כגורם מעצב את ייחודיות הפעוט
3. ייצוגי הסמכות והמנהיגות
4. בעקבות הזיכרון – רשומון חיים ייחודי
5. השתקפות הייחודיות ומאפייני האישיות האנאלית בחזות העצמי
6. השתקפות המערכות הרגשיות בחזות העצמי
7. מופע של חוסן ואינטגרטי בהשוואה למופע של פגיעות ושבריריות בחזות העצמי
8. מופע של החתמות הוריות בחזות העצמי

סיכום

סוף דבר